

## Interpretación para el ámbito laboral.

*(Curso grupal o clases individuales a domicilio)*

Precio: 90€ mensuales.

### Horario de octubre a julio

Lunes y viernes:

12:00 a 14:00 / 14:00 a 16:00 h.

*(El horario será uno u otro, dependiendo de la conveniencia del grupo)*

### Interpretación para el ámbito laboral

Este curso está orientado a todas esas personas que por su trabajo tienen que, hablar en público, dar conferencias, clases, vender productos, convencer a clientes, exponer trabajos, tesis u oposiciones...

Muchas veces a la hora de hablar en público o trabajar cara a él surgen miedos, inseguridades o bloqueos, que nos hacen perder credibilidad, seriedad y efectividad. Tanto por miedo a sus reacciones, cómo por miedo a no convencer o equivocarnos.

En este curso aprenderemos a cómo tratar al público en cada ocasión, identificar los diferentes tipos y a desbloquear nuestros miedos e inseguridades para ser más efectivos, naturales y libres cuando realizamos nuestro trabajo.

Todo ello sin recurrir a trucos ni tácticas. Sino, mediante técnicas interpretativas, conociéndonos a nosotros mismos perdiendo el miedo y la inseguridad cuando nos encontramos en estas situaciones. Llegando a estar cada vez más cómodos y relajados, disfrutando mucho más de nuestro trabajo.

### Objetivos

- Lograr trabajar desde la relajación y eliminar ese miedo a exponernos a un público, olvidando tanto prejuicios como el auto juicio destructivo. Siendo libres para trabajar de una forma efectiva, veraz y libre.
- Aprender a identificar nuestros miedos bloqueos e inseguridades para controlarlos sea cual sea la situación y no dejar que ellos nos controlen a nosotros.

- Saber afrontar un texto darle vida, sentido y asumirlo como propio. Orientándolo al público concreto de cada momento y haciéndolo interesante para el mismo.
- Asimilar y aprender a crear un calentamiento previo al trabajo, adecuado a nuestras necesidades físico-emocionales de cada día.
- Y sobre todo aprender a disfrutar de nuestro trabajo realizándolo de una forma más libre y cómoda.

### Metodología

Buscaremos y analizaremos individualmente nuestras debilidades, miedos y bloqueos que nos limitan en el trabajo o la exposición, para que cada uno afrontemos los que nos afectan y a partir de ahí aprender a convivir con ellos, dominarlos y superarlos.

Trabajaremos con ejercicios técnicos concretos, juegos y experiencias, de una forma individual, en parejas o en grupo.

Experimentaremos con la improvisación para aprender a ser concretos en todos los aspectos que tenemos que tener en cuenta a la hora de exponernos frente a un público, tribunal o individuo en cualquier situación dada.

Trabajaremos con textos concretos de cine, teatro, TV, discursos políticos, ensayos... (Análisis previo, concreción, preparación, ejecución...) Todo lo necesario para darle vida de una forma veraz, efectiva y eficaz.

Aprenderemos a disfrutar de nuestro trabajo, transformándolo de obligación a pasión.

